

# OPERATORE OLISTICO DEL BENESSERE

SEP 20: SERVIZI ALLA PERSONA

## ESIGENZE DEL MERCATO E OBIETTIVI DEL CORSO

L'**operatore olistico del benessere** si occupa di ideare, promuovere e consolidare il benessere dell'individuo e la sua crescita personale. Attraverso una visione d'insieme dell'essere umano e l'utilizzo di tecniche non mediche e non estetiche, mira a facilitare il recupero spontaneo (naturale) dell'**equilibrio psico-fisico**, mediante l'interazione dei sistemi corpo, mente e spirito. La figura può valutare e agire, tramite apposite tecniche e conoscenze apprese, sull'equilibrio energetico della persona, suggerire stili di vita e consapevolezza del Sé che potenziano la salute e il benessere e che mirano al riequilibrio interiore ed esteriore.

Svolge il proprio lavoro sia in forma autonoma sia in strutture termali, istituti di bellezza e centri benessere. Negli ultimi anni la figura di operatore olistico del benessere è sempre più connessa alla pratica di attività relazionali che riguardano anche lo stato psichico della persona, divenendo una figura professionale interdisciplinare, un **operatore socio-culturale del benessere globale**, un facilitatore del benessere e della crescita personale in grado di soddisfare i clienti e le loro necessità, integrando attività di tipo fisico con quelle relative agli aspetti relazionali.

## UNITÀ DI COMPETENZA

- Cura degli aspetti organizzativi e amministrativi dell'attività
- Impiego delle discipline olistiche per facilitare il recupero dell'equilibrio psicofisico del cliente
- Individuazione del trattamento di massaggio del benessere più adeguato al bisogno del cliente
- Organizzazione dell'ambiente di lavoro e degli strumenti per i trattamenti del benessere
- Gestione della customer experience attraverso l'uso delle ICT
- Pratica dei trattamenti di massaggio antistress
- Pratica dei trattamenti di massaggio riflessologico-plantare (di base)
- Pratica dei trattamenti di massaggio con le pietre calde
- Pratica dei trattamenti di massaggio californiano
- Pratica dei trattamenti di massaggio bioenergetico
- Pratica dei trattamenti di massaggio ayurveda
- Key competence digitali

## 400 ORE DI FORMAZIONE



280 ORE

teoria  
didattica a distanza



120 ORE

on the job  
stage

## BENEFIT



1 €/ORA

indennità di partecipazione



STAGE

sedì aziendali



TITOLO

attestato di qualifica  
3° livello EDF

## INFO E CONTATTI ITS ACADEMY BACT

sede: via Diaz 58 - 80134 Napoli tel: 081 8799822 - 3476230601 mail: info@itsbact.it sito: www.itsbact.it



Finanziato  
dall'Unione europea  
NextGenerationEU



ANPAL  
Agenzia Nazionale Politiche Attive del Lavoro



GOL  
Garanzia Occupabilità Lavoratori

ITS ACADEMY  
BACT